



Трудности подросткового возраста.

Уважаемые, папы и мамы!

Ваш ребенок входит в пору своего физиологического взросления.

Подростковый возраст называют трудным. Основные причины: психофизиологические - половое созревание, и всё, что с ним связано, и социальные - конец детства, вступление в мир взрослых.

По Эльконину подростковым возрастом принято считать период развития детей от 11-12 до 15-17 лет. Этот период отмечается бурным развитием и перестройкой социальной активности ребенка. В это время формируются устойчивые нормы поведения, черты характера и способы эмоционального проявления переживаний, реакций на эти переживания, которые в дальнейшем во многом определяют жизнь взрослого человека, его физическое и психологическое здоровье, социальную и личную зрелость.

Подростковый комплекс включает перепады настроения от безудержного веселья к унынию и обратно без достаточных причин.

Подростки стремятся высвободиться из-под опеки, контроля, покровительства старших. Эта потребность вызвана с борьбой за самостоятельность, за самоутверждение как личности. Одной из крайних форм являются побег из дома и бродяжничество, когда они обусловлены желанием «пожить свободной жизнью».

Подросткам свойственно группирование со сверстниками.

Увлечения подростков и разнообразны, и относительно ограничены. Хоккей и футбол, мотоспорт и автомашины, поп-музыка - наиболее частые увлечения.

Подростковый возраст - это пора формирования мировоззрения. Становление личности включает в себя так же становление относительно устойчивого образа «Я». Вопрос «кто такой Я?» подразумевает скорее не само описание, а самоопределение.

Подросток интересуется философскими вопросами естествознания, происхождением мира, человека, политикой и т.п. Самое абстрактное искусство - музыка - самое любимое подростком.

Знание специфики социальной ситуации развития подростка позволяет понять поведение детей подросткового возраста, их психологические

особенности, их переживания, что, в свою очередь, необходимо для построения всей системы воспитательных воздействий в этот трудный («критический») период детского развития. У подростков сильные эмоции гораздо чаще, чем у взрослых, блокируют разумное решение. Кроме того, подростки, не умеют предвидеть те последствия поступка, которые зависят не от объективных обстоятельств, а от собственного психологического или даже физического состояния.

Все указанные трудности также объясняют то, почему подростки проявляют «слабость воли», казалось бы, большую, чем дети младшего возраста.

Конечно, далеко не все подростки переживают указанные трудности произвольного поведения. Большую роль здесь играет правильно сложившееся у школьников общее отношение к учению и школе как к основному содержанию их жизни и деятельности. Много зависит от того, какая у него группа поддержки - друзья, семья, учителя, круг его общения. Много зависит и от самого подростка, от пути, который он выбрал сам для себя.

Однако значение семьи для вашего ребенка в этот период времени непреходяще. Ему, как никогда, необходимо ваше внимание, тепло и забота, понимание и доверие.

В подростковом возрасте дети начинают оценивать жизнь своих родителей. Так что, если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте готовиться к этой оценке как можно раньше.

Главное в ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание. Чтобы его установить, вы должны проявлять инициативу и не таить обид. Не следует, как идти на поводу у сиюминутных желаний ребенка, так и всегда противиться им. Но если вы не можете или не считаете нужным выполнить желание сына или дочери, нужно объяснить – почему. Больше разговаривайте со своими детьми, рассказывайте о своей работе, обсуждайте с ними их дела, знайте их интересы и заботы, друзей и учителей. Дети должны чувствовать, что вы их любите, что в любой ситуации они могут рассчитывать на ваш совет и помощь и не бояться насмешки или пренебрежения.

Рекомендации подготовила педагог-психолог
БППК в Башмаковском районе О.А. Буданова