

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.А. Апурина
Пр. № 51-п от 28.08.2020 г



План спортивно-массовой работы
МБОУСОШ с. Липовка
Башмаковского района Пензенской области на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

- вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ

Содержание учебного материала

На уроках физической культуры решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;

- содействие гармоническому физическому развитию;
 - выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
 - Овладение школой движений.
 - Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
 - Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
 - Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения predisposedности к тем или иным видам спорта.
 - Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
 - содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.
- Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главной целью уроков на свежем воздухе: закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным играм и легкой атлетике. Дальнейшее развитие культурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря,

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых.

Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое

отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь - май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май),
- Школьные соревнования по мини-футболу (в течение года).
- Районные соревнования по спортивным играм (в течение года).
- Спартакиада школьников (май),
- Районные соревнования по легкой атлетике (в течение года).
- Спортивные состязания: «Веселые старты» (раз в четверть), «А ну-ка, мальчишки», «А ну-ка, парни» (февраль).
- Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Зарница» (сентябрь).
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов в лесной массив (май),
- Президентские соревнования (март).

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" (ноябрь).
- Олимпиада по физкультуре (декабрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему "Спорт — это жизнь".
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена — здорового человека» (в течение года).
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся.

Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения.

Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной,

творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

-Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

-Тематические родительские собрания (в течение года).

-Консультации, беседы для родителей (в течение года).

-Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Организационно - педагогическая работа			
1.	Принятие утверждение плана работы на 2020 - 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор
2.	Составление расписания работы внеурочной деятельности.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ФСК
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ФСК, Совет клуба
Учебно – воспитательная работа			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
Методическая работа			
1.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
Спортивно – массовая работа			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ФСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК.

2.	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ФСК
----	--	----------------	------------------

<i>Оздоровительные мероприятия</i>			
1.	Дни здоровья	В течение года	Зам. по ВР
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руков.	Зам. по ВР, Классные руководители
3.	Родительские собрания	В течение года	Зам. по ВР, Кл. рук.
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Учитель ОБЖ
<i>Контроль и руководство</i>			
5.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
6.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
7.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР